

# Einkaufsliste

*Design by BlueWaterLife*

## Gemüse

- \_\_\_\_\_ Champignons (frisch)
- \_\_\_\_\_ Gurken
- \_\_\_\_\_ Karotten
- \_\_\_\_\_ Kartoffeln
- \_\_\_\_\_ Knoblauch
- \_\_\_\_\_ Lauch
- \_\_\_\_\_ Paprika
- \_\_\_\_\_ Salat
- \_\_\_\_\_ Tomaten
- \_\_\_\_\_ Zucchini
- \_\_\_\_\_ Zwiebeln
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Obst

- \_\_\_\_\_ Äpfel
- \_\_\_\_\_ Bananen
- \_\_\_\_\_ Birnen
- \_\_\_\_\_ Kirschen
- \_\_\_\_\_ Kiwi
- \_\_\_\_\_ Mandarinen
- \_\_\_\_\_ Melonen
- \_\_\_\_\_ Orangen
- \_\_\_\_\_ Pflaumen
- \_\_\_\_\_ Trauben
- \_\_\_\_\_ Zitronen
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Gewürze

- \_\_\_\_\_ Basilikum
- \_\_\_\_\_ Brühwürfel
- \_\_\_\_\_ Curry
- \_\_\_\_\_ Essig
- \_\_\_\_\_ Ketchup
- \_\_\_\_\_ Kräuter der Provence
- \_\_\_\_\_ Muskatnuss
- \_\_\_\_\_ Öl
- \_\_\_\_\_ Origano
- \_\_\_\_\_ Paprika
- \_\_\_\_\_ Petersilie
- \_\_\_\_\_ Pfeffer
- \_\_\_\_\_ Rosmarin
- \_\_\_\_\_ Salz
- \_\_\_\_\_ Senf
- \_\_\_\_\_ Sojasauce
- \_\_\_\_\_ Tabasco
- \_\_\_\_\_ Thymian
- \_\_\_\_\_ Zimt
- \_\_\_\_\_ Zucker / Süßstoff
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Aus dem Kühlregal

- \_\_\_\_\_ Butter
- \_\_\_\_\_ Eier
- \_\_\_\_\_ Feta
- \_\_\_\_\_ Fleisch
- \_\_\_\_\_ Frischkäse
- \_\_\_\_\_ Frühstücksspeck
- \_\_\_\_\_ Geräucherter Speck
- \_\_\_\_\_ Hartkäse
- \_\_\_\_\_ Joghurt
- \_\_\_\_\_ Kaffeesahne
- \_\_\_\_\_ Margarine
- \_\_\_\_\_ Milch
- \_\_\_\_\_ Räucherfisch
- \_\_\_\_\_ Sahne
- \_\_\_\_\_ Sauerrahm
- \_\_\_\_\_ Schinken
- \_\_\_\_\_ Weichkäse
- \_\_\_\_\_ Wurst / Salami
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Konserven

- \_\_\_\_\_ Dosenchampignons
- \_\_\_\_\_ Dosentomaten
- \_\_\_\_\_ Erbsen
- \_\_\_\_\_ Essiggurken
- \_\_\_\_\_ Fertiggerichte
- \_\_\_\_\_ Fischkonserven
- \_\_\_\_\_ Mais
- \_\_\_\_\_ Kompott (Obstkonserven)
- \_\_\_\_\_ Oliven
- \_\_\_\_\_ Peperoni
- \_\_\_\_\_ Thunfisch
- \_\_\_\_\_ Tomatenmark
- \_\_\_\_\_ Würstchen
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Basisnahrungsmittel

- \_\_\_\_\_ Aufbackbrötchen
- \_\_\_\_\_ Brot
- \_\_\_\_\_ Cornflakes
- \_\_\_\_\_ Gries
- \_\_\_\_\_ Haferflocken
- \_\_\_\_\_ Mehl
- \_\_\_\_\_ Müsli
- \_\_\_\_\_ Nudeln, verschiedene
- \_\_\_\_\_ Puddingpulver
- \_\_\_\_\_ Reis
- \_\_\_\_\_ Toastbrot
- \_\_\_\_\_ Vollkornbrot
- \_\_\_\_\_ Zwieback
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Getränke

- \_\_\_\_\_ Bier
- \_\_\_\_\_ Cola
- \_\_\_\_\_ Hochprozentiges
- \_\_\_\_\_ Kaffee
- \_\_\_\_\_ Kakao
- \_\_\_\_\_ Limonade
- \_\_\_\_\_ Obstsäfte
- \_\_\_\_\_ Rotwein
- \_\_\_\_\_ Tee
- \_\_\_\_\_ Wasser
- \_\_\_\_\_ Weißwein
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Süßes + Knabberereien

- \_\_\_\_\_ Bonbons
- \_\_\_\_\_ Chips
- \_\_\_\_\_ getrocknete Früchte (Aprikosen, Pflaumen...)
- \_\_\_\_\_ Honig
- \_\_\_\_\_ Kekse
- \_\_\_\_\_ Knabbergebäck
- \_\_\_\_\_ Marmelade
- \_\_\_\_\_ Müsliriegel
- \_\_\_\_\_ Nüsse
- \_\_\_\_\_ Nutella
- \_\_\_\_\_ Rosinen
- \_\_\_\_\_ Salzstangen
- \_\_\_\_\_ Schokolade
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Haushaltwaren

- \_\_\_\_\_ Alufolie
- \_\_\_\_\_ Frischhaltefolie
- \_\_\_\_\_ Dosenöffner
- \_\_\_\_\_ Feuerzeug
- \_\_\_\_\_ Flaschenöffner
- \_\_\_\_\_ Grillkohle
- \_\_\_\_\_ Kaffeefilterpapier
- \_\_\_\_\_ Kerzen
- \_\_\_\_\_ Klopapier
- \_\_\_\_\_ Küchenkrepp
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

- \_\_\_\_\_ Müllbeutel
- \_\_\_\_\_ Putzlapen
- \_\_\_\_\_ Putzmittel
- \_\_\_\_\_ Servietten
- \_\_\_\_\_ Spüli
- \_\_\_\_\_ Spülschwamm / -tücher
- \_\_\_\_\_ Taschentücher
- \_\_\_\_\_ Teefilterpapier
- \_\_\_\_\_ WC-Reiniger
- \_\_\_\_\_ Zündhölzer
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_